

DE VALLFOGONA A SANT JOAN DE LES ABADESSES



DADES TÈCNIQUES

DISTÀNCIA RECORREGUDA
6.125 m

ALTURA MÀXIMA
1.120 m

ALTURA MÍNIMA
770 m

ASCENSIÓ ACUMULADA
277 m

DESNIVELL SORTIDA-ARRIBADA
-170 m

Aquesta es tracta d'una etapa curta, en la seva major part de descens, d'arribada. De Vallfogona a Sant Joan de les Abadesses el paisatge ens indica Ripollès, però també ens indica història. El pas dels homes per aquestes contrades ha deixat un reguitzell de camins, masies, planes antigament cultivades i detalls que el caminador sap copsar, però si hi ha quelcom que veritablement captiva a qualsevol és la riquesa del patrimoni arquitectònic d'ambdues poblacions germanes.



Exterior del monestir



Vallfogona Nucli Medieval



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



DETALL DE LA RUTA

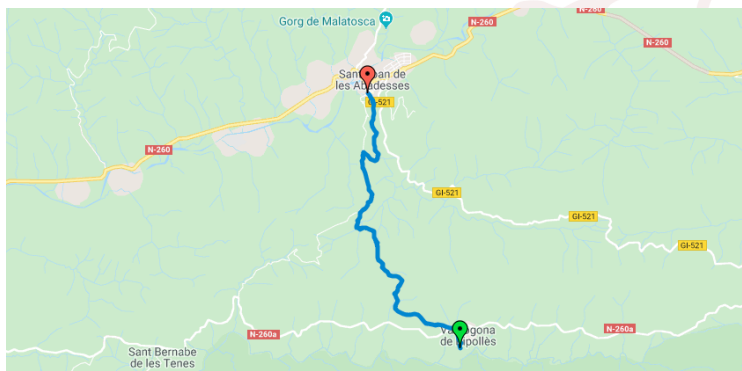
PUNT NÚM.	HORA (45 km/h)	DESCRIPCIÓ	DISTÀNCIA RECORREGUDA (km)	ALTUR A GPS (m)	RUMB TRACK (°)	PENDENT (%)	COORDENADES
0	00:00:00	Sortim de la plaça de Vallfogona per un bonic pas sota les cases, que sortint del nucli medieval ens porta al carrer del prat de l'Om.	0.000	941	028	0	42°11.739'N 002°18.205'E
9	00:04:48	Topem amb la carretera comarcal, feu atenció. La desfarem uns metres en direcció a Ripoll, cap a l'esquerra.	0.272	954	273	4.9	42°11.896'N 002°18.153'E
12	00:06:07	Passat el rec, el sender comença a enfilars fort.	0.360	957	291	17.4	42°11.894'N 002°18.089'E
25	00:13:21	Just a l'alçada del clot d'en Bover, creuem una línia elèctrica per sota. El camí encara enfila fort.	0.842	1006	322	12.2	42°11.967'N 002°17.765'E
40	00:20:02	El camí, és ben marcat i cada volta més definit. El cantó de la solana està en el seu màxim esplendor. La vegetació és predominantment de mitja muntanya, amb la forta presència del pi.	1.288	1029	311	1.8	42°12.040'N 002°17.483'E
48	00:23:06	El camí ha anat millorant fins a gairebé camí carreter. Un xic més d'ascensió fins al coll i haurem superat tot el desnivell de l'etapa.	1.492	1079	317	25.4	42°12.133'N 002°17.479'E
64	00:28:07	Coll de les fonts de l'Orri, aquest és el punt més alt entre Vallfogona i Sant Joan de les Abadesses. A partir d'aquí iniciem el descens cap a les valls del Ter. El camí es reconverteix en sender.	1.827	1120	031	2.1	42°12.278'N 002°17.511'E
69	00:30:24	Creuant les pastures dels emprius, la visió de Sant Joan ja	1.980	1109	278	-7.3	42°12.339'N 002°17.486'E

		s'apodera del paisatge.					
77	00:33:21	Descens fins al fons de la vall.	2.176	1080	339	-20.4	42°12.375'N 002°17.362'E
139	00:51:44	Comencem a remuntar un xic fins a situar-nos a l'alçada de Can Jombi, al costat de la pista pavimentada que ens davallarà fins al poble.	3.402	873	035	-0.5	42°12.824'N 002°17.007'E
151	00:55:35	Prenem la pista avall.	3.658	878	028	3.7	42°12.930'N 002°17.096'E
189	01:10:41	Davant mateix de la masia de Les Llances, ens desviem de la pista principal, i girant bruscament a la dreta per un caminó secundari, baixem fins a la riera.	4.665	858	132	-2.2	42°13.420'N 002°17.080'E
205	01:17:10	Font de Les Llances. D'aquí al poble el sender segueix el curs de la riera d'Arçamala per la baga de les Tres Creus.	5.097	817	342	-1.1	42°13.428'N 002°17.218'E
224	01:25:45	Deixem un pas a l'esquerra que entra al poble i fem avall seguint el riu.	5.669	805	007	-10.3	42°13.707'N 002°17.190'E
239	01:30:57	Passem arran de molí, abans de creuar la riera i enfilar-nos fins al poble.	6.015	774	308	-3.9	42°13.882'N 002°17.174'E
249	01:32:35	Som al centre de Sant Joan de les Abadesses, just davant del palau de l'Abadia i la oficina d'informació. Aquesta població està íntimament lligada al monestir fundat per Guifré el Pelós l'any 887, i també a l'aportació del riu Ter. Sant Joan compta amb nombroses edificacions religioses i civils de gran importància històrica, com el mateix palau de l'Abadia, el pont gòtic amb més llum de la península o l'emmurallada Vila Vella. A Sant Joan hi trobareu de tot, bona teca, bon vi i sobretot bon tracte.	6.125	771	322	-2.7	42°13.929'N 002°17.133'E



INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Mapa del tram



Gràfic de desnivell

