

DE CASSERRES A VILANOVA DE SAU



DADES TÈCNIQUES

DISTÀNCIA RECORREGUDA
9.365 m

ALTURA MÀXIMA
771 m

ALTURA MÍNIMA
483 m

ASCENSIÓ ACUMULADA
490 m

DESNIVELL SORTIDA-ARRIBADA
86 m



NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

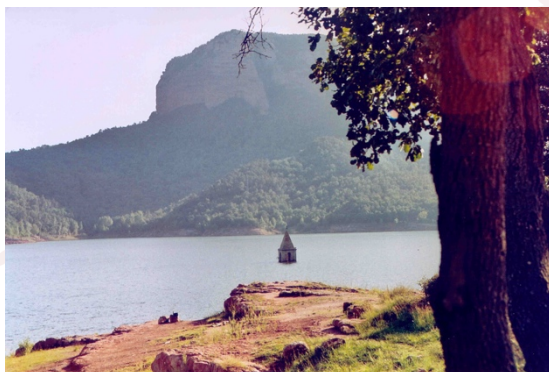
.....

L'etapa de Sant Pere de Casserres a Vilanova de Sau, és una etapa sincerament bella. La bellesa i espectacularitat dels paisatges que d'ara endavant acompanyaran el camí per la zona de Sau i el Collsacabra, captiva íntimament.

És una etapa amb un bon desnivell, de pujada suau i descens vertical, però amb l'afegit del cingle en estat pur. El recorregut transcorre per camins antics que desprenen un sentiment de territori, de cultura i de permanència.



Casserres



Campanar del Pantà de Sau



DETALL DE LA RUTA

PUNT NÚM.	HORA (45 km/h)	DESCRIPCIÓ	DISTÀNCIA RECORREGUDA (km)	ALTURA GPS (m)	RUMB TRACK (º)	PENDENT (%)	COORDENADES
	00:00:00	Sortim de la recepció del Monestir de Sant Pere de Casserres, situat al capdamunt del meandre més gran i sinuós que el riu Ter descriu a la plana de Vic d’una sèrie de més de 20 giravolts abans d’encaixonar-se a Sau. Caldrà prendre el mateix camí pel qual hem arribat al monestir i seguir-lo uns 20 minuts.	0.000	486	181	0	41º59.867’N 002º20.487’E
	00:06:21	Al llarg del sender de Casserres, les vistes sobre el riu ja en condicions de pantà son esplèndides. A la riba contrària a la que som, hi hagué en altre temps una petita ermita romànica del s.XI anomenada Sant Vicenç de Verders o de Sarriera, que a l’inundar el territori fou desmuntada a peces i reconstruïda al parc de can Deu, a Sabadell.	0.354	512	149	0.3	41º59.695’N 002º20.655’E
	00:16:41	Voltem l’anomenat turó del Quintà.	1.044	544	119	4.7	41º59.429’N 002º20.924’E
	00:21:37	Rodegem el serrat dels Moros. Just a la riba contrària del riu, al cantó solell, hi ha encara les ruïnes del Baucells, antiga masia que havia tingut una bona	1.373	566	131	0.1	41º59.388’ N002º21.126’E

		plantació de vinya i producció de vi.					
00:23:25	Deixem el camí per on havíem arribat a Casserres i continuem recte paral·lels a la carretera de Casserres, en direcció al Parador de Turisme.	1.492	559	160	-2.6	41°59.331'N 002°21.156'E	
00:36:34	En aquest punt, ja separats de la ruta asfaltada, comencem el descens fins al Parador.	2.370	622	147	3.7	41°59.017'N 002°21.565'E	
00:42:58	A les envistes del Parador, recuperem novament l'accés pavimentat.	2.796	602	163	-13	41°58.817'N 002°21.671'E	
00:45:10	Si teniu la vista fina, cap llevant a uns 3 km, sobre l'aigua si el pantà és plè, i a la riba si escasseja, hi podeu divisar la torre del campanar de l'antiga parròquia de Sau, avui sota les aigües.	2.942	575	183	-15	41°58.746'N 002°21.686'E	
00:52:13	Arribats al coll de Terrades, prendrem una pista pavimentada que baixa cap a l'esquerra serpentejant.	3.413	519	095	1.6	41°58.498'N 002°21.717'E	
00:53:12	Atenció perquè deixarem la pista de can Mateu i ens enfilarem cap a la dreta per un corriol.	3.478	528	133	2.3	41°58.489'N 002°21.759'E	
01:02:11	Passats els plans de Roca Roja, a l'esquerra i buscant el rec, difícil de trobar, s'hi amaga la font del llop, abeurador natural de fauna. De nit, diuen que s'hi veuen	4.077	587	142	13.9	41°58.370'N 002°22.057'E	

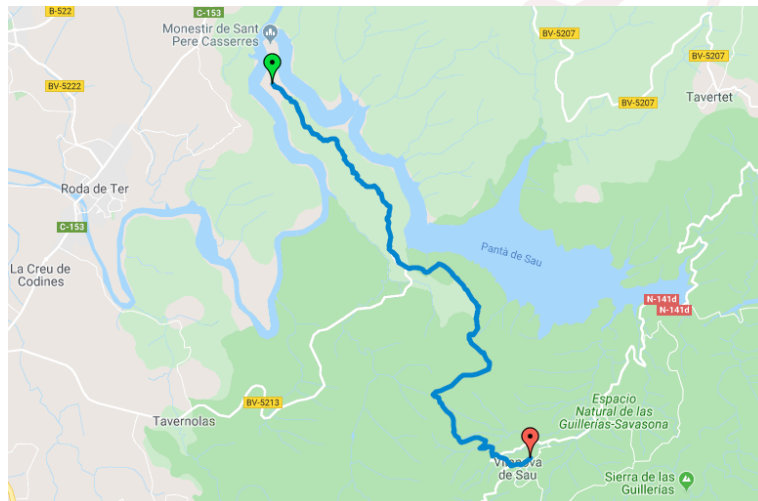
		senglars.					
01:06:57	Tot voltant el turó de la Casanova, avancem ben a prop del cingle damunt la costa del Vilar. Sota els nostres peus aproximadament, s'endinsen en la paret calcària les coves de les Grioterres o Guilloterres. Un conjunt de galeries laberíntiques seques on s'hi ha trobat restes arqueològiques.	4.394	603	115	12.2	41°58.412'N 002°22.239'E	
01:12:18	Entrem a les pastures de la Casanova. Des d'aquí i mirant cap a les parets de Tavertet, al NE, la visió dels cingles és espectacular. L'entrada que fa el pantà, com un fibló, a la part esquerra, s'anomena el sot de Balà, i la fondalada arriba fins als peus de Tavertet.	4.751	646	144	-0.9	41°58.280'N 002°22.420'E	
01:30:09	Entrem a la pista de terra que ens durà fins al pla de Santa Margarida, als peus del puig del Far.	5.942	731	120	14.6	41°57.771'N 002°22.576'E	
01:43:01	Aquest gran roc que descobriu a l'esquerra, el puig del Far, consta com a una icona del paisatge del cingle, ja que la seva silueta es retalla en l'horitzó des de qualsevol punt de la comarca. Sovint és coronat amb una senyera catalana.	6.799	762	243	14.8	41°57.528'N 002°22.476'E	

01:50:59	Atenció en aquest punt, ja que pot generar dubtes. El GR-151 gira a l'esquerra tot descendant el cingle, dret i vertiginós al principi. El GR 2 en canvi, continua resseguint la cinglera camí de la plana. Si seguïu el camí en BTT o altre mitjà, aneu en compte en aquest descens!	7.330	761	141	-5.1	41°57.376'N 002°22.159'E
01:56:56	A poc a poc el camí es va fent més planer i més ample. Hem davallat el cingle.	7.727	675	141	-23.6	41°57.226'N 002°22.337'E
02:00:42	Continuem recte, a l'esquerra, el camí que mena a la masia de La Font.	7.978	645	203	-13.9	41°57.098'N 002°22.379'E
02:18:18	Feu atenció, creuem la carretera de Vilanova al pantà de Sau.	9.152	560	130	2.5	41°56.899'N 002°22.835'E
02:18:52	Creuem el rec i enfilem el pujador que ens deixarà a l'entrada del poble.	9.190	562	102	4.2	41°56.886'N 002°22.856'E
02:21:30	Fi de l'etapa, som al poble de Vilanova de Sau, on trobareu tota mena de serveis. La gastronomia local és coneguda arreu, i també la seva fira d'herbes remeieres que té lloc a principis de juny. També cal mencionar la importància del museu local.	9.365	573	126	5.6	41°56.843'N 002°22.961'E



INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Mapa del tram



Gràfic de desnivell

