

DE MANRESA A NAVARCLES



DADES TÈCNIQUES

DISTÀNCIA RECORREGUDA
11.670 m

ALTURA MÀXIMA
301 m

ALTURA MÍNIMA
214 m

ASCENSIÓ ACUMULADA
114 m

DESNIVELL SORTIDA-ARRIBADA
-8 m



NOTES

La ruta que es presenta entre Manresa i Navarcles és dolça i planera, predominantment vora el curs dels rius i canals que hidraten el territori, com el Llobregat. Tant si heu entrat a Manresa com si heu prosseguit la ruta que ve des de Montserrat (cal dir que la variant que entra i surt de Manresa està indicada però no està marcada com a GR), descobrireu la bellesa i austeritat del més important monument romànic del Bages, ja arribant a Navarcles, Sant Benet.



La Seu interior. Foto: Òscar Rodbag



Pont vell de Navarcles



DESCRIPCIÓ GENERAL

HORA (4 km/h)	DESCRIPCIÓ	DISTÀNCIA RECORREGUDA (km)	ALTURA MÀXIMA (m)	ALTURA MÍNIMA (m)	ASCENSIÓ ACUMULADA (m)	DESNIVELL SORT.- ARRIB. (m)
02:55:20	La ruta que es presenta entre Manresa i Navarcles és dolça i planera, predominantment vora el curs dels rius i canals que hidraten el territori, com el Llobregat. Tant si heu entrat a Manresa com si heu prosseguit la ruta que ve des de Montserrat (cal dir que la variant que entra i surt de Manresa està indicada però no està marcada com a GR), descobrireu la bellesa i austeritat del més important monument romànic del Bages, ja arribant a Navarcles, Sant Benet.	11.670	301	214	114	- 8



DETALL DE LA RUTA

PUNT NÚM.	HORA (45 km/h)	DESCRIPCIÓ	DISTÀNCIA RECORREGUDA (km)	ALTUR A GPS (m)	RUMB TRACK (°)	PENDENT (%)	COORDENADES
0	00:00:00	Si no heu entrat a Manresa continuem la ruta al punt on acaba l'etapa 1 prenent el camí que marxa a la dreta. Si pel contrari heu sortit de Manresa, podeu reprendre la topoguia en el km 3,65.	0.000	247	016	0	41°41.781'N 001°50.961' E
14	00:06:47	A la dreta.	0.420	258	125	-0.6	41°41.786'N 001°51.139' E
29	00:15:09	Deixem el camí principal i prenem el sender que marxa cap a l'esquerra.	0.978	293	057	6	41°41.920'N 001°51.409' E
37	00:18:25	Retrobem la pista ample que dúiem abans del sender, la prenem direcció N.	1.196	301	007	0.4	41°42.000'N 001°51.506' E

59	00:29:50	A la dreta surt l'antic camí cap al Pont de Vilomara, continuem recte.	1.957	297	353	0.3	41°42.339'N 001°51.519' E
79	00:44:00	Atenció perquè creuem la carretera.	2.902	288	003	-2.7	41°42.827'N 001°51.476' E
89	00:49:05	Prenem l'encreuament a l'esquerra.	3.240	277	011	-1.5	41°42.979'N 001°51.595' E
93	00:50:46	A la dreta.	3.352	275	025	-2	41°43.034'N 001°51.570' E
95	00:51:40	Deixem a l'esquerra un camí que porta a cal Faixó.	3.413	274	050	-1.9	41°43.064'N 001°51.587' E
100	00:55:16	Seguim per la pista principal. Els que veniu de Manresa Centre pel camí de Cal Pep, haureu de girar a l'esquerra per la pista principal.	3.652	269	035	-2	41°43.164'N 001°51.687' E
103	00:58:04	A la dreta l'església de la Mare de Déu de la Salut i l'importantíssim poblat medieval de Santa Maria de Viladordís.	3.840	266	035	-1.7	41°43.246'N 001°51.764' E
108	01:04:07	Viladordís centre, continuem pel carrer principal direcció N.	4.243	259	011	-1	41°43.458'N 001°51.804' E
115	01:10:24	Creuem la carretera pel pont.	4.662	260	354	0.4	41°43.678'N 001°51.823' E
122	01:14:30	Ens desviem a la dreta.	4.935	260	156	0	41°43.801'N 001°51.841' E
126	01:17:30	Atenció, perquè anem a creuar la carretera, molt ràpida i transitada. Precaució!	5.135	260	108	-0.4	41°43.720'N 001°51.929' E
129	01:20:39	Prenem el camí de la dreta.	5.345	259	160	-1.3	41°43.652'N 001°52.046' E
146	01:33:44	Girem cap a l'esquerra, direcció a la riba del riu Llobregat, amb el qual caminarem junts una bona estona per un paisatge frescal i riberenc.	6.217	214	040	-3.1	41°43.422'N 001°52.513' E

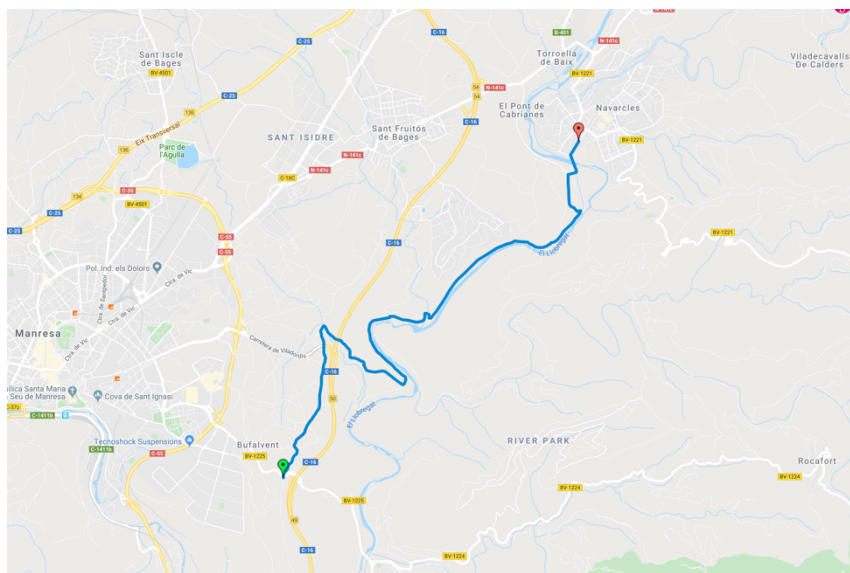
151	01:37:00	Meravellosos els tres salts d'aigua que ens ofereix el Llobregat a la dreta, i al fons podeu observar les Tines de Talamanca imponent amb les seves vinyes.	6.435	223	316	5.8	41°43.513'N 001°52.467' E
158	01:44:09	En aquest punt anomenat els Ulls del Llobregat, ens unim amb el traçat del GR-4.	6.911	249	297	3.2	41°43.702'N 001°52.240' E
168	01:51:17	Creuarem el canal però continuarem vora el riu.	7.387	249	359	-2.2	41°43.856'N 001°52.399' E
186	01:59:08	El camí s'endinsa en un fornit canyissar.	7.911	244	081	0.1	41°43.884'N 001°52.703' E
232	02:37:01	S'ha acabat el passeig agermanat amb el Llobregat, som a la fàbrica de Sant Benet de Bages construïda el 1856 que aprofitava la força de l'aigua per moure les màquines, aquí ens desviem cap a l'esquerra.	10.44	243	265	-0.1	41°44.550'N 001°54.053' E
238	02:39:41	Sant Benet de Bages, consagrada el 972 i destruïda l'any 1114 per la ràtzia dels Almoràvits fou reconstruïda a començaments del segle XIII. A ponent té adossat un impressionant campanar, de base pre-romànica i cos d'època romànica, sobrealçat posteriorment amb el pis de les campanes en època barroca. Una visita molt interessant. També hi trobareu un restaurant. Continuem prenent la carretera a la dreta. En aquest punt se separa el GR-151 del GR 4.	10.61	246	359	1.2	41°44.593'N 001°53.954' E
242	02:43:29	Prenem el camí de la dreta i uns metres més endavant a la dreta novament.	10.87	244	003	-0.9	41°44.729'N 001°53.944' E

247	02:46:38	Girem a l'esquerra davant d'un gran dipòsit, i cap al N anirem a creuar el Llobregat per finalment entrar a Navarcles.	11.08	240	351	-0.9	41°44.800'N 001°54.016' E
253	02:55:20	Navarcles és una població central molt vinculada a la terra, hi trobareu tota mena de serveis i altres, però no en marxeu sense tastar la seva gastronomia local, amanida navarclina, rocs de Sant Benet i embotits de la zona.	11.66	239	035	1.8	41°45.073'N 001°54.110' E



INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Mapa del tram



Gràfic de desnivell

