



DESCRIPCI GENERAL: De Ripoll a Sant Miquel de Cuix

ELS CAMINS DEL BISBE I ABAT OLIBA, GR 151

Tram de Sant Joan de les Abadesses a Les Basses de Puig Sec

Dades tècniques:

- **Distància:** La ruta proposada té un total de 39,56 km
- **Durada:** La ruta es pot fer en un total de 9 hores i 53 minuts aproximadament (Prenent com a referència un ritme de 4 km/hora)
- **Configuració de la ruta:**
 - Pujada (més d'un +3%): 16,66 km en un total de 4,16 hores
 - Baixada (més d'un -3 %): 9,38 km en un total de 2,34 hores
 - Pla: (entre + 3 % i - 3%): 13,20 km en un total de 3,3 hores

- Desnivell:

-dades:

- Ascensió acumulada: 1.912 m
- Descens acumulat: 1.042 m
- Desnivell sortida – arribada: 851 m
- Desnivell màxim: 858 m
- Guany: 850 m
- Pendent màxima: 28,4 %
- Pendent mínima: - 27,7 %

Tipus de terreny:

- Km en asfalt: 7,4 km que representa el 18,7% del total de la ruta.
- Km de pista forestal: 6,7 km que representa el 16,9 % del total de la ruta.
- Km de camí de carro: 8 km que representa el 20,2 % del total de la ruta.
- Km de sender: 17,5 km que representa el 44,2 % del total de la ruta.

Descripció de l'itinerari:

-Descripció general:

El tercer tram de la ruta del que proposem com a Camins del Bisbe i Abat Oliba o GR-151, del Ripollès a la frontera francesa, està compost essencialment de muntanya, pobles de muntanya i art romànic d'alt nivell. Unint nuclis de població d'indubtable valor arquitectònic com Sant Joan de les Abadesses amb el Santíssim Misteri al monestir fundat l'any 887 per Guifré el Pelós, el Palau Abacial i el preciós Claustre, també l'espectacular Pont vell d'estil gòtic sobre el Ter. Sant Pau de Segúries amb el camí francès, empedrat pels romans.

Sant Pere de Camprodon, originari del s. X. Molló, amb l'església de Santa Cecília del s.XII amb portal d'influència rossellonesa. El pas per antics nuclis rurals com Freixenet, Favars, Grells, Fabert o el mateix Espinavell conegut per la seva tria de mulats de cada setembre, fa de la ruta proposada un nexa d'unió entre l'excursionisme, la cultura, la tradició i la descoberta dels racons més insòlits i a vegades desconeguts de les contrades pirinenques.

El GR 151, no sols és una gran eina de descoberta del territori pel visitant llunyà, sinó també representa un nexa d'unió entre el habitants de les zones per les quals transcorre, la recuperació de camins antics utilitzats pel moviment de bestiar, per l'excursionisme tradicional i fins i tot en èpoques de guerra..

La ruta esta rumiada perquè hom hi pugui desenvolupar les seves inquietuds esportives, excursionistes i culturals a la seva justa mesura. Amb informació acurada respecte al camí, als desnivells i distàncies perquè el vianant pugui decidir sobre la marxa la composició i estratègia en les seves etapes.



DESCRIPCI GENERAL: De Ripoll a Sant Miquel de Cuix

- Descripció per etapes:

- Total: 3 etapes en 2 jornades (39,56 km en 9h:53 min a 4km/h):

1ª jornada, de Sant Joan de les Abadesses a Camprodon (18,46 km en 4,6 hores)

Etapa 1 (Sant Joan de les Abadesses a Camprodon) 18,46 km – 4,6h

- Altura màxima: 974m - Ascensió acumulada: 560 m
- Altura mínima: 764 m - Descens acumulat: 358 m
- Desnivell sortida – arribada: 175 m
- Desnivell màxim: 210 m - Guany: 202 m
- Pendent màxima: 15,5 % - Pendent mínima: - 16,5 %

2ª Jornada, de Camprodon a Molló (21,04 km – 5,2 hores):

Etapa 2 (Camprodon – Molló) 10,87km – 2,7h

- Altura màxima: 1.357m - Ascensió acumulada: 588 m
- Altura mínima: 946 m - Descens acumulat: 343 m
- Desnivell sortida – arribada: 236 m
- Desnivell màxim: 411 m - Guany: 410 m
- Pendent màxima: 25,9 % - Pendent mínima: - 27,7 %

Etapa 3 (Molló – Les Basses de Puig Sec) 10,17 km –2,5h

- Altura màxima: 1262m - Ascensió acumulada: 761 m
- Altura mínima: 1182 m - Descens acumulat: 343 m
- Desnivell sortida – arribada: 440 m
- Desnivell màxim: 440 m - Guany: 439 m
- Pendent màxima: 28,4 % - Pendent mínima: - 23 %